CanCam
別冊付録
2010 CanCam2月号
別冊付録
キャンキャン第29巻第2号
2009年12月23日発売

Part1
西山茉希、24才の〝今〟を語ります！

Part2
マキ誕生～24年キレイの軌跡

Part3
リアルクローズで過ごす30Days

Part4
〝美の秘密〟すべて見せます♥

Part5
読者とオフ会〝恋バナ〟本音トーク！

CanCamの顔・西山茉希から重大発表!! 24才の今、思っていることを全部語ります。誰にも負けない笑顔を見せ、数々の伝説を作り上げてきたマキ'Sヒストリーのすべてをギュ～ッと一冊に凝縮しました！

西山茉希♥スペシャルBOOK

永久保存版

19page.com

語ります！

突然のご報告ですが…
私、来月号をもって
CanCamを卒業します

ワンピース¥9,450（Barbie）、ネックレス¥30,000・ブレスレット¥6,800・リング¥6,800 グランロス〈Shaula〉）

19page.com

19page.com

Part 1

西山茉希、24才の"今"を

2009年は"もっと先輩らしくしなきゃ"って、考えた一年だったかなぁ

ひとりじゃ生きていけないんだって、モデルの仕事が教えてくれたの

今、お仕事が楽しくて仕方ないんです

「新潟に住んでいる本当に普通の女のコだった私が、スカウトをきっかけに始めさせていただいたモデルのお仕事。悩んだりつまずいたことは超いっぱいでした(笑)。でも今、何かを"届けられる"、"伝えられる"ことの喜びを味わって、お仕事にとてもやりがいを感じているんです。

CanCamでの6年の間に、誌面はもちろん、ブログやTV、書籍を通して『西山茉希』を発信させてもらって、飾ってない素の自分が誰かにいい影響を与えられることを知って、喜びを感じたの。

CanCamでの上品なOL像と、活発で男っぽい自分のギャップはどうしたらいい?って悩んだ時期はもちろんあったよ。実は1年くらい前までは、新しい経験、新しい仕事をどんどんしたい…って、突っ走っていたから、自分をちゃんと見つめてあげられなかったの。それで、自分自身の心のコントロールができなくなって、どんどん息苦しくなっちゃっていたんだ。CanCamでどうしていくべきかも、私生活のスタイルをどうするべきかも、すべてがわからなくなっちゃったの。

それで2009年は、今まで突っ走ってきた分、ちゃんと自分の中身を見つめてあげられなかったことを反省しました。まずは"自分が幸せであるコト"を大切にしなきゃ、人にHAPPYは与えられるわけがないと思ったんです」

「素の私」に自信を持てたら、やりたいことが明確に

「尊敬する先輩モデルたちに比べて、私には"モデルらしさ"が欠けているコトを悩んでいた時期もありました。体型のことだったり、メンタル的なことだったり。でも、それを悩むよりも、"普通の女のコと同じ"である自分ができることをしていこうと、あるとき思ったんです。モデルとして演じる楽しさはあるけれど、素に近い自分を出すことで誰かにいい影響を与えられるなら、なるべく自然体の私でいたい。そう考えたら、一気に肩の荷が下りた気がしたの。

TVに出たり雑誌に出たりしている今のお仕事って、自分のいいところを、見ている人が見つけてくれる。頑張ったところを見ていてくれる。そしてそれを私に伝えてくれる。そんな、人とのつながりのサイクルに、"イイ気"が回っていると思うんです。どんなにツライときでも、そのことを思うとツライことなんてちっぽけに思えちゃう。『辞めたい』という思いがあった時期もあったけれど、結局、"この仕事が好き"っていう思いが勝ったってことなんだよね! 私は人に支えられている、だから私も誰かのそういう存在になれたらなって思うんです」

もっと多くの人に私のことを知ってほしい!

「私自身をよりたくさんの人に伝えたいって思ったら、素直に、もっと視野を広げたくなりました。無理や隠し事は、自分もつらくなっちゃうし、応援してくれる人に対しても誠実じゃない気がするから、できればしたくないんです。

この一年は、後輩が増えて『先輩モデルとしてのあり方』も意識したかな。私が入りたてだったころの、エビちゃんや優ちゃんやもえちゃんのように、"態度でカッコよく示す"、とはなかなかいかなくて歯がゆい部分もあったなぁ…。上手く相手に響くように注意したりアドバイスするのって難しいよね。私、小心だからたいてい言えないで飲み込んじゃうんだよね(笑)。でも、その分みんなと積極的に話すようにしたり、プライベートでも遊んだり…と、私なりにつながりを作って頑張ったんだよ。大好きなCanCamのみんなが、楽しく仕事できる環境づくりに、私も役に立ちたいって思えたんだ。

あと今年は、アクセサリーのデザインを始められたのもうれしかった! 以前させていただいていたウエディングドレスもそうなんだけれど、"私の頭の中にあるもの"が、形になって世に出て、しかもそのことを喜んでくれる人がいるっていうのは、ものすごい充実感! デザインの仕事は一生続けていきたいです。

人に何かを伝えることができる仕事につけているありがたさを実感して、もっと自分をたくさんの方に知ってもらいたいって、今は素直に思います。その自然な流れで、卒業っていう選択肢も出てきたの。モデルからタレントになりたい、っていうことではなくて、純粋に視野を広げて、お仕事のフィールドも広げていきたいんだ。

この『西山茉希BOOK』では、今までお見せすることのなかった、本当の意味での"マキの素"をお見せできたと満足してます。ずっと応援してくださったみなさんにも、初めましての方々にも、"今までのマキのいいところ"と、"新しいマキの何か"を感じてほしいなって、スタッフと試行錯誤して完成させました。

大切にしたのは、"リアルがいい"っていう素直な思い。何が正解で不正解かわからないけれど、リアルな私を見てほしい。その思いに忠実に、撮影に臨みました。CanCamでの6年間で、こんなに自分を出すページは初めて!! 前向きな気持ちになれて視野が広がって、成長できたからこそお見せできる『西山茉希』がつまっています。またひとつ新たな私を知って、あなたの何かの役に立てていただけたらうれしいです♪」

私は私でいたい ありのままの私をもっと知ってほしいから、今、新しい挑戦をする決意をしました

自分のイイところをみんなが見つけて伝えてくれる。だからもっと² 頑張ろうって思う!

マキのこと、もっと²知りたい

人一倍、元気な女のコ、1985年、新潟に誕生!

→「ママがスーパーで買い物中に破水して(!!)、病院へ行ったんだって!」というドラマティックな生誕。「生まれるまでが少し大変だったので、顔を見たときは本当にうれしかったです。入院中に黄疸が出て、2～3日のあいだ保育器に入り、ちょっとかわいそうでした…」(お母様談)

マキの基本DATA

1985年11月16日生まれ
新潟県長岡市出身
O型さそり座
家族構成:父・母・兄(2才上)・弟(4才下)
好きな食べ物:かぼちゃ、肉、緑・黄色のモノ。
好きな言葉:人生笑ったモン勝ちッ☆ 好きな男性のタイプ:ムッチョ♥ 好きな時間:兄弟と一緒にお家で過ごす時間。好きな場所:長岡。

←クリクリのお目めに面影あり!? 「あまり泣かないでひたすらよく寝る、手のかからないコだったみたい」(本人談)。「おばあちゃんや私の後ろにくっついて歩く恥ずかしがり屋さんでした」(お母様談)

Part 2 マキ誕生～24年〝キレイの軌跡〟大公開

2004年 18才

「周りのみんなは就職…、私は自分の進路も決まらない…」

'04年10月号

なんにもなくて焦っていたから そのぶん、モデルという仕事に必死だった

「進路も決まらずに悩んでいるときに偶然スカウトされて…。高校を卒業してバイトをしながら、東京まで通ってモデルのお仕事をスタートしました。夢も目標もないときに出合ったモデルの仕事。自分で選んだことをしっかりやろう、という強い思いがありました」

マキってこーゆー人 手紙のやりとりでマキを支える **パパ 西山 功さんより**

「私の中の茉希は、小学生のころのよく食べて、よく寝て、少しポッチャリ気味で、いつもニコニコしていたイメージが強いです。娘が上京をし、仕事を始めたばかりのころは、『ヤセすぎじゃねえのか！(怒)』とか『ちゃんと睡眠とってんのか！(怒)』などと随分心配もしました。でも、もちまえのスポーツ根性で仕事をこなし、周りの方々からのご加護をいただきながら今日を迎えられていることをうれしく思っています。決してラクな仕事ではないと思いますが、本人が時に口にしている『感謝と反省で一日一日を幸せに送りたい!!』——そんなふうに思えるようになった娘をもって、至福の感を抱きつつも、頑張りすぎて体をこわすことのないように！と願っております」

マキってこーゆー人 幼いころからずっと頼れる存在！ **兄 西山治希さんより**

「マキは、周りの人とすぐに打ちとけられて、深い関係を築ける人。意外と家庭的で、料理は本当に好きみたい。最初は下手だった絵は、みるみる上達してイラストレーターみたいな絵を描くようになりました」

CanCam初登場

↗今でも仲のいい、airの朝日光輝さんと出会ったこの企画。担当ライターS氏は「今みたいにアカ抜けるとは、想像以上でした(笑)」とのこと。

'04年12月号

ファッションページに初登場！

➡ポーズと笑顔が初々しい！「CanCamらしい、上品で大人っぽいOL像」をマキなりに模索していたころ。

小学生時代

←「小学校では、とにかく元気に遊んでいたなぁ。女のコと静かな遊びをするよりも、男のコと鬼ごっこばかりしていた」とマキが言う一方で、お母様の記憶では女のコらしい一面も多々…。

かけっこが得意！ 元気に遊ぶ おてんばマキ

おしゃれが大好き 女のコらしい一面も♥

↑「髪が長く、ヘアバンド、ポニー、三つ編み…と毎日アレンジを楽しみ、おもちゃの編み機ではカラフルなヘアバンドを作ってくれました」(お母様談)。すでにヘアアレンジ好きだった！

ディズニーLOVE

大好きなバレーボールとの出合い

↙部活でミニバスケット、スポーツ少年団〝ヴィクトリーキッズ〟でバレーボールを始めた。このころからスポーツ好き♥

幼稚園時代

活発でアネゴ肌な幼少時代

↑幼稚園は3～5才の3年保育。「年中のころから活発さが出て、発表会ではみんなに指示を与えるくらいアネゴ肌でした。絵を描いたり何かを作るのが大好きで、おばあちゃんからは洋服をたくさん買ってもらっていた」(お母様談)。おしゃれでアート好きなマキの基本は、このころできていた!?

2005 専属モデルに ・ **2004 モデルをスタート** ・ **2001 高校入学** ・ **1998 中学校入学** ・ **1992 小学校入学** ・ **1989 幼稚園入園**

2005年 19才

'05年5月号

'05年4月号

CanCamモデルとして上京を決意

「生活を100%東京に移したら、寂しさばかりが大きくて…。東京で同居していた兄、当時出会ったスタッフに支えられ、どうにか一日一日を乗り越えることができたかな」(本人談)。「このころは精神的、肉体的ともに、心配の連続でした」(お母様談)。

エビちゃんOLチームとして登場！

↑←まだ〝マキOL〟が登場する前。「上品かわいい」エビちゃん系OLとして活躍していました！

専属モデル＆表紙デビュー

'05年6月号

➡CanCamモデルとして読者人気も上がってきて、念願の専属に。そして同月に表紙デビュー！　まさにスピード出世★

マキといえば〝寄り〟!!は、当時から…

'05年8月号

'05年3月号

今でも超お気に♥

'05年9月号

'05年12月号

←表現力が豊かになり、表情に強さが。カメラマンもついググッと寄りたくなります!! アップ写真のかわいさはピカイチ★

マキってこーゆー人 マキと超仲よし姉弟！ **弟 西山和希さんより**

「ボクにとっては、〝動く標識〟みたいな存在(笑)。迷ったときは姉ちゃんに訊けば、その答えがミチシルベになってくれます！　本気で相談すればなんでも解決してくれます。前世はどこかの〝相談室〟にいたのでは…？ とにかく、東京の母親みたいな温かい人。そして、〝硬派〟な人だと思います！」

「東京での生活がさびしすぎて、毎日泣いてばかりの日々だったんです…」

高校時代

ダンス部、恋愛… マキの基礎を作った青春

←私服の学校で好きなことに熱中して過ごす。「友達と騒ぎまくって、恋に夢中になった3年間。本当に思い出がいっぱいつまってる！　今仕事を頑張れるのは、このときの友達がいてくれるからだなぁ。料理好きなのは、家政科で学んだおかげ♪」

恋の影響…!? 女のコらしくなってきました

そして、高校3年の夏休み… 友達と行った東京でスカウト！

中学校時代

朝も夜も…バレー漬けの日々

↑全国大会を目ざし、一日のほとんどがバレー漬けに。県選抜に選ばれていたというからスゴイ！「3年間ベリーショートでバリカンまでしてた(笑)。バレー仲間とは今も変わらぬキズナを感じます♪ 初めてのカレができたのも、この中学校時代♥」

兄弟、いとことは生まれたときからずーっと仲よし！

マキってこーゆー人 ミーハーでアクティブでマキそっくりな **ママ 西山峰子さんより**

「最近になって茉希から、『あのころ、こんなふうに思っていた』とか『こんな気持ちだったけど、ママたちに合わせてこうしたんだよ』など、小さいころの本音を聞く機会があって、『親は子どもの気持ちなんて、本当は理解できていなかったのかもしれない』、と反省しています。でも、茉希は本当に優しくて、素直。そういう優しさの表現は苦手みたいですが、時折感じる茉希の何げない優しさに涙してしまうこともあります。ずっと男のコの中で育ってきたので、多少、男性の気質もありますが、本当はとっても弱い面をもった、女のコらしいコなんだ、と思っています」

2008年 22才

\こんなにマキ売れしいありました/

←雑誌発売日から電話がパンクする勢い…。追加生産×2回のバカ売れワンピ。

問い合わせが一週間で100件…

雑誌のみならずネットで着用したワンピも！

↗CanCam.TVで着ていたワンピース。アップ後に問い合わせが殺到！

恋する白フワコートに狙いを定めた女子多し!!

↗掲載以降飛ぶように売れて、2009年に進化版も登場！

追加も間に合わない週200枚売れ！

↑「残りの糸で30着でいいから作って」と工場に指令が飛んだJK。

このコート着たコが1,000人越え!?

↑コートとしては驚愕の2,000枚売れという伝説を作った！

"マキ売れ現象"が次々起こるものの心は落ちてアンバランス…

「何かを伝えることができる仕事についているありがたさを感じて、『自分をよりたくさんの人に知ってもらいたい』と思った半面、自分自身をコントロールできなくて苦しくなった時期…」

マキってこーゆー人 何度も一緒に1か月CDを担当！ 徳澤直子さんより

「マキは頑張り屋さん!! どんなに大変でも現場で周りのみんなを笑わせてくれるの。あと、新潟だとか、大好きなものの話をしているときに見せる"素の等身大のマキ"って感じの表情がすごくかわいい！」

㊙ 落ち込んでも元気になる！ マキのお助けアイテム BEST 3

1. パズル
「大好きなディズニーのパズルをしているときは夢中になって嫌なコトも忘れられる!!」
2. カボチャ
「"カボチャ○○"とか"パンプキン××"とか、名称を見るだけでテンションUP♥」
3. ディズニーや海外ドラマのDVD
「流しっぱなしにして夢中で観る！ そんなぜいたくなひとりの時間が大切なんです」

「今だから言えます…自分をもっと大切にしてあげればよかった…」

撮影中、号泣!!

'08年12月号

↑撮影で体験したオーラソーマのカウンセリングで、話していたら泣き出してしまったマキ。ため込んでいた感情が表に出て…

2006年 20才

"小悪魔マキOL"誕生!!

「すっごくよく覚えてる！モデルとして成長できたんだ！」

'06年1月号

↑「上品かわいい」にミーハー感をプラスしたようなキュートなモテ系として登場。ビッグスマイルとひらミニが特徴！

㊙ 小悪魔マッキーの悲劇！

ワードローブの8割がひらミニ(!?)の小悪魔マキOL。ロケは早朝、春服は真冬に撮影、と厳しい環境。マキは撮影のたびに冷えでお腹を壊す、というド根性の撮影だった！

TVのお仕事も増え、新しい挑戦の連続！

「日々新しいことに挑戦し、出会い、学ばせてもらいました。小悪魔マキは、笑顔もポージングもそれまで求められたものと違って、もっとなんというか自由でカジュアル。初めて『心から笑えた』って思ったの！ 格闘技情報番組『SRS』では、TVのお仕事の楽しさを知りました」

\ところで1か月CD(コーディネート)といえばマキ！なんです/

↓CanCamの王道企画・1か月CD。表情豊かなマキに、スタッフも舌を巻くばかりだったとか。コスメの1か月も含め、マキOLの1か月CDは毎回ダントツ人気の企画でした。

'06年は6回も登場～！

'07年は4回
'08年は6回
'09年は3回
計19回!!

マキってこーゆー人 TVで共演以来、尊敬する大先輩 浅草キッドさんより

「西山茉希はトップモデルだが、野心がない。それに上だけを見ている人でもない。芸能界にいても常に家族を見つめ、仲間を見つめている。モデルなのに、いつも裸で何も着飾ってない。男女の性差も一般人と芸能人の区別も超えた、"愛される成功モデル"なんだな～」（水道橋博士さん）

「西山茉希の魅力は、色あせない鮮度。初めて会ったときの新鮮さを失わない、天然の才能の持ち主なんだ。何度会ってもだよ！ それは永遠に変わらないだろう！」（玉袋筋太郎さん）

2009 トップモデル ・・・ 2008 マキ現象 ・・・ 2007 初ひとり表紙 ・・・ 2006 小悪魔マキOL

2009年 23才

モヤ^{2}も吹っ切れて"先輩である自分"を意識しはじめる

「走ってきた分、自分を見つめていなかったことを反省して、まずは"自分を大切にしなきゃ、人をHAPPYにできない"と気づけた。大好きなファミリー・CanCamのために、自分にできるコトを考えて行動するようになったんです」

'09年10月号　'09年6月号

「人にHappyを与えるためには、自分が幸せでいなきゃ、と思う！」

\TVのお仕事もグン^{2}増えて…/

大切なCanCamの仲間たち

↑「モデルとしての心構えとか、現場での雰囲気作りとか、偉そうなことは言えないけれど後輩に伝えていく立場に…。私が先輩たちから自然と教わったように、私も態度で示せるようになりたいな」

アクセのデザインにもTRY！

→TVもデザインも、無理なく自然体でできるようになってきた！ 成長してます！

家族とHAPPYチャージ！

2007年 21才

「初ひとり表紙は私の中で何かが変わった瞬間——」

人気連載『マキの素』がスタート！ CanCamの顔へと成長↑

「ようやくモデルとしての"自分らしさ"を見つけられた時期。ウエディングドレスのデザインのお仕事では"本当に好きなコト"を仕事としてできる喜びを知りました。デザインのお仕事はずっと続けたいな～」

'07年4月号

連載第一回は"大切なもの"

デザインに挑戦！

読者とハワイへ行きました～！

'07年6月号

'07年9月号

ずっと目標だったカバー

↑撮影当日、先輩のエビちゃん、優ちゃんからもらったメールで気持ちが奮い立ったという渾身の1カット。「CanCamモデルになって以来の夢だったのでワクワクしました」（お母様談）。

㊙ スタッフは見た！ 多忙MAXなマキ

「ロケバスに乗ると10秒で寝る」（H＆M山形栄介さん）、「毎日3～4本企画があたりまえ…」（ライターSさん）、「カラーリングも現場でする」（H＆M木村直人さん）…ヒ、ヒエ～!!

記念すべきマキカレも！

→CanCamモデルとしてこれまでの写真を集めたカレンダーは、やっぱり格別の想い♥

Part 3 リアルクローズで過ごす

マキのHAPPY♥30Days

おしゃれ大好きCanCamモデル・西山茉希がお気に入りの冬服で、お得意の着回しをたっぷりおひろめ。
甘×辛MIXやブリブラMIX…など〝MIXの達人〟流着こなしテク、満載でお届けします!

MAKI Day 1

「趣味!!サプライズ…(笑)ってくらい、人を喜ばせることが大好き! ラクチンだけど女のコらしい〝ゆるワンピ〟コーディネートで よく食べ、よく笑い、今日も思いっきり盛り上がるのだぁ〜!!」

↑「たくさん食べられるし…ってコトで、誕生日パーティの日はゆるワンピ率が高め! 気持ちも華やかさもアガル⤴花柄ワンピなら一石二鳥♥ フリルがついたdeicyのキャミワンピに、snidelのニットガウンをはおったガーリーなスタイルには、辛さがプラスできるセヴサのレースアップブーツをMIX。joujouのふわもこBAGをお供に行ってきます♪

MAKI'S おしゃれの素 1

〝着たい〟を妄想する! コーディネートはMyスケッチで練る

イラスト発見☆

→「空き時間やお出かけ前夜に、手持ちアイテムの新しいコーディネートを超妄想!」

19page.com

MAKI Day3

「連載〝マキの素〟打ち合わせはベレー帽×ニーハイでテーマはロンドンガール♪」

←「打ち合わせだからってワケじゃないんだけど…今日はジャケットな気分！ blondyのジャケットは、INのベストが取りはずせるから、2WAYで使えて便利なの！ ユニオンジャック柄のTシャツはセシルマクビーで約￥3,900!! 安くてカワイイなんて、エライよね！ ボトムはXmissのレースミニでちょい大人っぽく。Twitsのベレー帽とプラダのチェーンBAGはMyブームのモーヴピンク♪」

MAKI Day2

「表参道をお散歩中にツリー発見。意味なくテンション上がってます」

↑「the Closetのモッズコートは、裏に付いたリアルファーがモコモコで気持ちいいしあったかいの♥ deicyのネルシャツはジャストサイズでコンパクトだから、重ね着するのにイイ感じ。レースキュロットはSHINE BE MODELでゲット★」

MAKI'S おしゃれの素2

お仕事BAGは忘れ物知らずの〝デカ〟が基本！

→㊨「BAG自体が軽いプラダのナイロントートは、本や台本を持ち運ぶときに活躍！」㊤「ロンシャンのモコトートは一泊のお仕事にちょうど！」㊧「バレンシアガはA4がすっぽり入るよ」

MAKI Day4

「TVの収録でございます。ラフな重ね着にお仕事用NEWバッグで♥」

→「新しいシャネルの〝ココ・コクーン〟は、肩掛けでも手持ちでも使えるサイズ感が完璧！ ゴールドと迷ったけど、最近のワードローブを考えてブラックに決まり。たくさん入るし軽いから、大好きなK-1の資料をたっぷり入れて持ち歩いてます」

19page.com

MAKI Day5

「六本木ヒルズのイルミネーションと東京タワーをW観賞」

↑「渋谷のフリーズショップで買った花柄のスカート。裾の小花をちょこっとだけのぞかせたかったので、アプワイザー・リッシェのゆるニットをだぼっと着てみたよ！ ユニック バー ヴェールダンスのガンメタBAGは、コロッとしたデザインが女のコらしくていい感じ♥」

MAKI Day7

「もはや姉妹？いや家族？運命の親友♥優とごはん。優、今夜も盛り上がろうね♪」

↓「山田 優ちゃんとのdinnerはちょいハデコーデで♪ kitsonのヒョウ柄コートは、今シーズンのお気に入り。おしゃれな優に会うと本当に刺激になるよ♥ こっくりグリーンにストールとブーツで黒を効かせて、コートのインパクトをより引き立てる作戦なんです！」

MAKI Day6

「レセプションパーティにはレースワンピ×ファーベストの最旬タッグでGO！」

→「トコ パシフィックで買ったファーベストは、プードルみたいなボアボア感がかなりツボ★ レッセ・パッセのレースワンピもパンプスもヘッドドレスも、意識したのはあえて全身黒なこと！ ニーハイブーツと迷った結果…、足元はフリルがキュートなBABY PUREのパンプスに軍配が！ アクセはShaulaのパールネックレスとBEN-AMUNのコインネックレスをじゃらっと重ねづけに。パールブレスもBEN-AMUNだよ」

MAKI Day8

「ふるさとの味を求めて表参道・新潟館へ。ココ、落ち着くわ～」

←「レザーのライダースジャケットにkitsonのチェックストールをぐるぐる巻き！ ストールは王道のチェック柄に、スタッズが打たれた甘辛ディテールが西山的〝買いポイント〟。カッチリ系のライダースには、顔が半分隠れるくらいのボリュームマフラーで、女のコらしさを出すのが私流♥」

MAKI Day 10

「六本木ヒルズで映画鑑賞楽しみにしてたのに…『This is it』超並んでる～」

イヤーマフラーClose up

←「並ぶ覚悟でやってきたんで…防寒重視でコーディネート(笑)。LOVE GIRLS MARKETのロングワンピにNINEのパーカ、アルバローザのモコアウターをはおって、大好きな〝ゆるピタ〟シルエットが完成。仕上げは、UGGのブーツとユニックのイヤーマフラーでフル装備。BAGはワンピに合わせてパープルのバレンシアガ」

MAKI'S おしゃれの素 3

↑「アルバローザのゆるニット×DURASのレギパンでバランス美人に」

←「キメラパークのチェックワンピに、タイトなDEARAのレザーライダースをプラス」

スタイルアップは〝ゆるピタ〟のメリハリにあり！お気にアイテムはこう着てます！

Day2でもこのシャツ着てます！

足元Close up

お鍋に何を入れようかな～♥

MAKI Day 9

「有機野菜を求め表参道の〝クレヨンハウス〟でお買い物♪ヘルシー鍋でおもてなしだぁ！」

↑「deicyのネルシャツをL.D.S.のミッキーパーカにONしてみたら、意外とカワイくて得した気分。トコパシフィックで買った定番UGGのムートンブーツには、靴下屋で見つけた★柄レッグウォーマーでひとアレンジを加えるのが西山テク(笑)。ふわふわのニット帽は31 Sons de modeで¥3,000くらい。頭にフィットするから、ボブヘア風に髪の毛をアレンジするのにも、もってこいなのさ／スカートはDay1ではいてるX-missです」

19page.com

MAKI Day 15

「気ままにひとりでお買い物。お休みならではのゆる～い時間がオフの特権なんだよね～」

→「お買い物中って、結局コートがいちばん目立つんだよね…。そんなわけで、SmackyGlamのカラーコートを指名／冬の街にはピンクもいいけど、ミントグリーンも映えるのです♥DazzliN'のデニムとキメラパークのロンマフを合わせて、コートを主役にしたカジュアルスタイルのできあがり♪BAGはユニック、靴はバーバリー・ブルーレーベルだよ」

MAKI Day 12

「大好きな癒し系ニコちゃんがバングルになってるなんて…西山的には事件です！」

←「この顔かなりLOVEなんで、お買い取しておうちに連れて帰りましたとさ」

↓「仲よしのヘアメークさんシブケンと、スタイリストのレイチェルにつられ…結局いつもの西山キャラが＞＜」

MAKI Day 13

「和服だから女らしく…って、あり？やっぱりピース出ちゃいました」

MAKI Day 11

「CanCamスタッフとおいしい女子会♥ドレスコードは『ゴシップガール』♪」

↗「CanCamスタッフとの女子会はドレスコードがお約束。今日は『ゴシップガール』で集合せよ！との指令が出たから…、JILKYのワンピにじゃらパールでセレブ風～(笑)」

MAKI Day 14

「サプライズ好きの私が、今日はサプライズされてしまったぁ～＞＜」

「大好きなCanCamモデル大集合／撮影で着てたピンクのコートで目立ってる(笑)」

9page.com

MAKI Day17

「おしゃれ魂が肝心な
ガールズトークは
ヒョウ柄コートで出陣！」

MAKI'S おしゃれの素4

カジュアルCDは
レースジレの
レイヤードテクで
プラスひとくせが肝

↑「コートのインパクトが強いから、インナーは無地の白Tとデニムでとにかくシンプルにまとめなきゃ！ とはいえこれだけじゃシンプルすぎるんで…、Barbieのレースジレを間に重ねて全体をおしゃれにグッと締めるのがコツ！ ゆるっとしながらも太ももから下はスッキリしてて、美脚度バツグンのサルエルデニムはビバユーで見つけて即買い♥ この前スタイリストの林 良子氏から〝白の細ベルトでウエストをマークすればメリハリ感がもっと出る！〟と言われたから、rosebulletでベルトをGET★ BAGは、ず〜っと大事にしてるクロエ。靴は、安くて足に合うR&Eを愛用してます」

MAKI Day16

「アップヘアのときは
大きいフープピアス
が最近の鉄板ルール」

↑「西山と言えば…おだんごヘア（笑）。コレ、あくまでおしゃれの一環なので…大きいフープピアスで華やかにクラスアップ。ピアスは撮影で使ったモノをお買い取りしたのだよ。どう？似合ってるかな？？」

MAKI Day19

「九州小倉限定で
ケーキをプロデュース
しちゃいました♥」

→「念願だったスイーツのプロデュースができてうれしい！ しかも！この日の衣装だったハットがめちゃくちゃ気に入り…買っちゃいました。グレーとピンクのコンビが最高に私好み。グレーの帽子は顔周りも明るくなるからおすすめだよ」

MAKI Day18

「親友のウエディングで
ブーケをGET♥…ってことは？
いやいや予定が真っ白です（笑）」

バックスタイル
Close up

↑「結婚式にしか着られない服ってもったいない気がしちゃうもんで…、デイリーにも着回せるsnidelのワンピを、INGNIのヘッドアクセとパーティBAGを合わせて、お呼ばれドレスに格上げ！ これにkitsonで見つけた燕尾服風のジャケットをはおった、ズバリ内閣総理大臣風な感じがお気に入り〝およばれ服〟なの（笑）」

MAKI Day21

「打ち上げパーティは
六本木〝Shakura〟で
歌って歌って歌いましょ♪」

↖「1枚で着るとかなりミニ丈なMERCURYDUOのワンショルダーワンピは、INGNIのレギパンを合わせて〝ワイワイ〟系のアクティブ仕様にシフトしてます！ ワンピは約¥13,000、パンツは約¥4,000と、ワイワイ騒ぐ日はプリプラなとこも高ポイント★ コーディネートが大人っぽいから、ヘアバンドでおでこ全開にしてみたよ！ バングルはジューシーロック、靴はR&Eです」

MAKI Day20

「泊まりのお仕事へ出発
前に…ご当地グルメ
も楽しみで〜す♪」

Day8でも
このストール
巻いてます

←「〝困ったときはコレを着ちゃえ！〟ってくらい、どんなスタイルにも合うrosebulletのミドル丈コートで、いざ大阪へ。新幹線ではブランケット代わりになっちゃうkitsonのスタッズ付きストールと、大容量のロンシャンのBAGが、お泊まり仕事の鉄板アイテム。ターコ色のタイツは靴下屋、ブーティはマウジーだよ」

MAKI'S おしゃれの素5

トレンド感は
レッグウエアで
アピールする派★

Day20で
はいてます

→「おしゃれは足元から♥ カワイイものを見つけるとすぐ買ってる気が…。ボーダーはmercibeaucoup、レッグウォーマーとカラータイツは靴下屋でGET」

MAKI Day23

「大好きなモコモコ帽にキャップ型を発見！　買うしかないでしょ〜」

↑「冬のワードローブに原宿のmercibeaucoupで買ったファーキャップが仲間入り。つばの裏側がチェックになっててカワイイし、てっぺんのボンボンもヤバいでしょ！」

MAKI Day22

「勝負服って照れるから…黒をベースにした大人カワイイで攻め(笑)」

Day5でもこのスカートはいてます

→「ずっと出番を待っていたme coutureのモッコモコのファージャケットはdeicyでゲット☆ Day 5でも着た花柄スカートは、今日はJoiasのタートルをINして上下のバランスをチェンジ！ 男のコとのお出かけとなると、恥ずかしくて逆に気合いが入れられないもんで…、やっぱ黒ベースなのはマストなんです。BAGは最近気になるKIRALY、レースアップ風のパンプスはJILL by JILLSTUART、ネックレスは31 Sons de mode」

MAKI'S おしゃれの素6

半袖ファーが着たいから…インナーは**ヒートテック**！

→「UNIQLOの㊧インナーは半袖¥1,000、長袖¥1,500と良心的♥」

MAKI Day26

Day18でもこのワンピ着てます

「空き時間はカフェで"おひとりさま"。デザインしたり読書したり大切な時間」

19page.com

→「ライダースジャケットはJILL by JILLSTUARTで¥30,000くらい。どんな色とも合わせやすいから春先まで着回す予定。レザージャケットにsnidelのワンピを合わせて、甘×辛MIXをちょい意識したよ★ BAGはKIRALY、コレクションしてるベレー帽はグランドエッジで発見！」

MAKI'S おしゃれの素7

㊥小物は スタッズ付きの程辛さで選びます

←「かなり使えることが判明したkitsonのストールは、色違いも狙い中♥ 80'Sオーラが出せるレトロなINGNIのポシェットはななめがけもOK」

MAKI Day25

「大好きなミッキーの時計は大切な人がくれた宝物なの」

↑「ずっとお世話になっているヘアメークさんからのプレゼント。つらかったことより楽しかったことを思い出させてくれる宝物」

MAKI Day24

「なんと！ 特番の司会をやらせてもらいます!! 緊張するぅ〜(泣)」

↑「宮根誠司さんとウェンツ瑛士さんと歌謡祭の司会をやらせていただくことに！ 本番前の食事会では似顔絵ケーキでお誕生日を祝ってもらいました。優しいおふたりが心強いです。。。」

MAKI Day28

「ついにこの日が…★ 生放送の音楽番組が間もなく始まります！」

→「さっきから、人、人、人。。。手のひらに書いては飲み込んでます(笑)。超テンパリ中で西山節がフリーズ…」

MAKI Day27

「お気に入りの洗剤を"OUTLET"で調達！ キャラものも気になるぅ」

㊥→「お買い物はラクチン第一！ ブラック バイ マウジーのデニムショーパン×REZOYのフリルブーツがご近所スタイルの定番。今日は白シャツとアルバローザのカーデで、スクールガールをイメージ♪ DURAS ambientのだてめがねで、遊びゴコロも忘れずに」

MAKI'S おしゃれの素8

ふわモコ小物は…

❶1点投入で女のコらしいウォーム感をUPさせるべし！

❷リアルファー×プリプラにこだわりデイリーにじゃんじゃん使うべし！

まだまだあります My ふわモコアイテム

→「AULA AILAのボンボン付き帽子は、ワンピにもカジュアルなスタイルにもよく合います♥ ASHのブーツは、ぐるりと付いたラビットファーがおしゃれ！」

MAKI Day29

「撮影帰りにパチリ★ 早朝も夜も…冬はファーの力に守られてます」

㊥←「耳まですっぽり隠れちゃうLOVABLEのラビットファーのモコモコ帽は、コート1枚分くらいあったかい気が！　早朝ロケで早くおうちを出るときだって、このコ(帽子)がいれば怖いものナシ！　ヘビロテしてるsnidelのロングカーデにも、かなりあっためてもらってます(笑)」

Day27でもかぶってます

19page. com

MAKI Day30

「上品なミルキー配色は顔映りも雰囲気も明るくしてくれる最愛カラー」

↗「お世話になっている事務所の社長やお偉い方々と会食に行くときは、やわらかくて明るい色を着ることが多いかな。コートからのぞいてるエクリュのニットはrosebullet、スカートはビバユーのもので¥7,000くらい。レッセ・パッセのノーカラーコートはベージュをオーダー。ベージュは完売色なんだって！ 袖口のふわふわファーがカワイイよね♥ BAGはday22と同じKIRALY。ミルキーともモノトーンとも合うブーツは、ザ・ファースト スタイルで見つけたイントリゴだよ♥」

西山茉希的お呼ばれのグレードUP2大小物

格上げ小物 1位

プリプラのヘッドアクセ

→「アクセサライズやINGNIのヘッドアクセは、プリプラだからついつい買っちゃう…。ヘアアレンジを考えながら選んでる瞬間が、西山の幸せ時間なのです♥」

格上げ小物 2位

じゃらじゃらのパールネックレス&ブレスレット

BEN-AMUN
Shaula

←「リッチ感のある×パールのロングネックレスを2〜3本くらいじゃらじゃらっと重ねてつけるだけで、コーディネートの格が一気に上がるから試してね♥」

Part 4 マキの“美の秘密”すべて見せます♥

体型の悩みは私だっていーっぱいあるよ…。
ムリと油断は禁物、自然にkeepが一番!

Maki's Beauty 1

“目ざすは、しなやかバンビBODY”

「骨太だし筋肉質だし油断すると太るし…と、悩みのタネはいっぱい。モデルになりたてのころ、無理なダイエットで周りに心配かけたなぁ。目標は、健康的でしなやかで、しかも女らしいやわらかさのあるBODY。特別な運動はしていないけれど、まめに整体に通ってメンテナンスしてるよ」

←キャミソール¥6,090(レッセ・パッセ)、パンツ¥8,400(deicy 代官山店)

なんたって、まずは保湿!

「乾燥が原因で肌トラブルを起こすことも…。特別なケアはほぼしない放任主義だけど、保湿だけは気を使っているよ。ボディクリームは、香り重視派です!」

↑「ほぼ毎日使っているお気に入りはドゥ・ラ・メールのクリーム。濃厚でしっとり感が長続きするの♥ 朝のシャワー後とか香りを残したいときは、ボディショップ、クロエ、シャネルなんかの香りの強いものを選ぶよ。夜のお風呂後は、SABONの『キャロット ボディローション』が最近のお気に入り。同じ香りのスクラブも使ってます。ブルーのフタの『ビーソフテン軟膏』は皮膚科で購入。乾燥がヒドくなったときに登場させるの」

香りモノに、心も体も癒される♥

↑「香りが好きでハマった『爆汗湯』。コスメ関係のもので、唯一買いだめしてあるのがコレ(笑)。右は京七味の香り、左はロイヤルハニーミルクの香り。ほかにはローズシャンパンの香りも好き〜♪」

「フレグランスはまったく興味がなかったのに、この数年でなぜか好きになりました。好みの香りをまとうと気分がアガるんだ♪ フルーティ系が好きで、たまにスパイシーなもので気分を変えたり。海外に行くたびに必ず買い足しています」

↑「最近いちばんよく使うのがレースがかかったボトルがカワイイDIESEL。シャネルはアトマイザーもかわいいから『ココマドモワゼル』『N°5』も頻繁に使っています。そのほか、Dior、クロエ、エスカーダ、オルティージャを気分で使い分けているよ」 ←「右は、お部屋やメークルームにもシュシュッとしちゃうココナッツの香りの『ボディファンタジー』。左は持ち歩いているシャネルの『アリュール』」

意外!? お休みの日もけっこうしてます!

Maki's Beauty 2

“ヘルシーFACEな自分(セルフ)メーク”

「いつもすっぴんっぽい、と言われがちなんだけど(笑)、メーク大好きなの。髪や眉の色に合わせて、マスカラとアイライナーはブラウンに。チークはピンクとオレンジを2色混ぜてふんわりと自然に入れるの。やわらか〜い雰囲気が好きなんだ」

ポーチの中身、リアルに全部見せちゃいます♥

ナチュラルメークはパパッと15分で完成!

↑「ファンデはリキッド派。シャネルとRMKを混ぜています。リキッドの後に、濃いめにチークを入れて、その上からプリマヴィスタのパウダリーファンデをブラシでフワッと入れるのが私流。自然な発色に見えて、いい感じになるの。アイシャドウはグラデが作りやすい『ルナソル レイヤーブルームアイズ 05』。チークはシャネルの『ジュ コントラスト 82』とM・A・Cの『シアトーン ブラッシュ』のピーチをMIX。グロスは『キャンディドールリップグロス01』にリンメルの『インフィニットカラー ライツ 400』を重ねます。アイライナーはクラランスのリキッド、マスカラはメイベリン、アイブロウはオーブクチュールです」

マキSこだわりPoint♥

①ブラウンのマスカラ&アイライナー

②2色使いチーク♥

19page.com

Maki's 3 Beauty

たぶん…初公開です!!

“ツルすべkeepのすっぴん肌”

「完全にすっぴん、というのは初めてお見せします…。基本的にそんなにあれないんだけど、メンタル面の影響が出やすいの。だから、『いかにHappyでいるか』は私にとってスキンケアの一部かも！ あと、撮影後の素早いメークオフも大事かな」

→「『極潤』シリーズは化粧水と乳液を愛用中。家族が買ってきたのを使い始めたらハマったんだ(笑)。洗顔はフワフワの泡で包み込むように。リップクリームはこまめに塗るよ」

シンプル is the Best!!

「美顔器とかオリジナル美容法とか、やってなくてゴメンなさい…(泣)。でも今使っているのは、いろいろ試して気に入ったものたち。毎日続けることだから、簡単であることも重要だよね！」

今さら、ミネラルウォーターデビュー

「一日に何ℓもお水を飲むって感覚が実はよくわからなかったの。それが、最近おいしいと思える水に出合って、急激に好きになっちゃった！ 肌にもイイ感じ！」

←「かわいいパッケージのお水を見るとつい買っちゃう。ハワイのミネラルウォーターが好き」

パックはごく²たまに(笑)

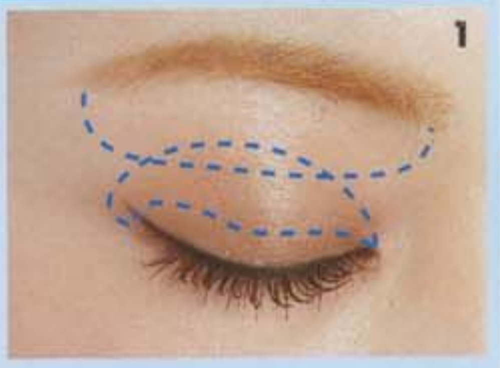
「特別な日の前とか、気が向いた日にはシートマスクを投入。シンプル派の私にとってはスペシャルケア。時間をかけてたっぷり保湿♥」

→「韓国コスメ『ピュアスマイル』のシートマスクは、香りが豊富で飽きないのがイイ！ なかでもザクロってめずらしいし、フレッシュな香りで元気が出るのでお気に入り」

EYE

目尻キュン♥な㊫キャッツアイ

◀◀How to



1 上まぶたは、目元に深みを与えるていねいな茶グラデ

↑Aのパレットのハイライトカラー①を眉下から二重ラインにかけて入れる。②をアイホール全体にぼかし、二重幅に③をグラデになるようにON。

2 まつげのすき間はペンシルで濃密に埋めること

↑まつげびっしりのマキEYE。近づけるには、Bのアイライナーでまつげの間をしっかり埋めること！ さらにそのすぐ上に、気持ち太めにラインを引く。

3 目尻が上がって見えるように、ラインを跳ね上げる

↑目尻には細く引くことができるリキッドアイライナーCを使用。「目を閉じたときの目尻の延長線上に、スーッとのばすように長めに入れると自然だよ」

4 下まぶたはシャドウの締め色で囲むと自然！

↑「下まぶたにラインを引くと一気にケバくなり、上品さがなくなる☆のでNG」。パレットの③を目頭から目尻にかけて、だんだん太くなるように入れる。

5 まつげは長さが重要！ 根元からしっかりカールアップ

↑とってもとっても長～いマキのまつげ。「目に影を作らないように、根元からしっかり上げてから、たっぷりのマスカラEで全体的にボリュームUP！」

6 眉をブラウンにして存在感を消すことで、目力UP効果

↑「ペンシルDですき間を埋めて、適度な太さを保ち、カラーはヘアに合わせて明るいブラウンにします」 色味を抑えることで、目の印象が強くなる！

マキメークの最大の特徴と言えば、目尻がキュッと上がったキャッツアイ。マキはもともとキレイな猫目だけど、ラインテク、グラデテクで誰でもかなりマネできます♪

Aの温かみのあるブラウンがマキメーク向き。カネボウ ルナソル ネイチャーカラーアイズ 03 ¥5,250（1月15日発売）、BM・A・C　コールパワー アイ ペンシル フィーライン ¥2,100（1月14日発売）、Cカネボウ ケイト クイックアイライナーS BK-1 ¥1,050（2月1日発売）、Dボビイ ブラウン ブロー ペンシル 03 ¥3,150（1月2日発売）、Eメイベリン ボリューム エクスプレス マグナム ウォータープルーフ¥1,260

BASE

セミマットでふわっ★と光る、毛穴レス肌

19page.com

思わず頬ずりしたくなる、子どもみたいなふわふわ肌。ナチュラルな薄づきリキッドとパール入りフェースパウダー、ハイライトで透明感を生み出すのがマスト！

A厚塗りっぽさの出ない程よくナチュラルなリキッドを選んで！ ローラ メルシエ ファンデーションプライマー ミネラル 50㎖ ¥4,410・B同 ティンティドモイスチャライザー オイルフリー 50㎖ ¥5,775、Cパルファン・クリスチャン・ディオール ディオール ブラッシュ 839 ¥5,880（1月8日限定発売）、D花王ソフィーナ オーブクチュール デザイニングハイライト ¥3,885、Eカネボウ ケイト フェイスパウダー N グロウタイプ ¥1,575（2月1日発売）

◀◀How to

face powder

大きめブラシでフワッとはたくのみでよし！

←リキッドファンデの後、フェースパウダーをパフではなくブラシでフワッと顔全体に広げる。「これで厚塗り感が軽減☆」

highlight

白く浮かないなじみのいいカラーを選ぶ

←「Tゾーンと目の下にはうっすらとハイライトを」 肌になじむベージュ系や、ピンク系の細かいパール入りが自然でオススメ。

cheek

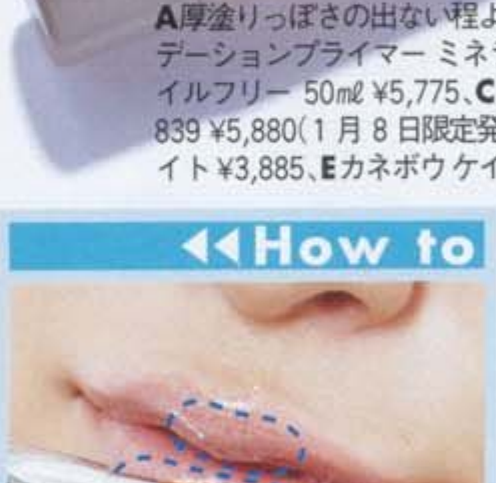
ナチュラルガーリーなピーチピンクが基本！

←「ピンクのチークはマキメークのトレードマーク♪」 黄みのあるピーチ系を頬骨の高いところから外側へと横長だ円型にぼかす。

LIP

潤い膜をはったようにぷるるん♪

◀◀How to



唇は色より質感！ グロスで抜かりなくぷるぷるに

↑自然な色味のルージュは直塗りでOK。「グロスはブラシかチップで全体に薄く伸ばしてから、真ん中部分にだけ重ねて、ぷっくり♥仕上げて」

↘Aエテュセ メルティータッチルージュ ピンク ¥1,890（1月21日発売）、Bジルスチュアート リップラスター 27 ¥2,940（1月22日発売）

目元強めのマキメークでは、リップの色味はなじみ系ピンクベージュ～チェリーピンクの間、くらいがちょうどイイ。グロスは程パーリィなものを。

19page.com

Maki's 4 Beauty

たっくさんのヘア&メークさんのワザを体験して大研究!!
おなじみマキFACEの作り方、教えちゃうよ♪

“CanCam流マキメークの王道って、こーゆーコト!”

CanCamモデル内で〝なりたい顔No.1〟の座を長らくキープしているマキ。「CanCamモデルとしてのスイッチが入る」というモテ要素たっぷりのマキメークのやり方、詳細プロセスを↗大公開♪

Pointはこの3つ!!

- **EYE** ふさ^{2}まつげのキャッツアイ
- **BASE** 赤ちゃんみたいなマシュマロ肌
- **LIP** ちゅるぷるモテ質感

ブラウス¥6,195(SHINE BE MODEL)

のばしっぱなしの自然体、
そこが私らしくて好き😆

“西山史上、一番のロングヘア”

「ロングヘアが好き！ 硬い、太い、クセ毛っていう私の難しい髪質には合っている気がするの。ゆるく波打つ程度に巻いて、カジュアルな雰囲気を出すのがいちばん私らしい！」

基本、ケアは人任せ(笑)

「手の込んだトリートメントを自宅で…っていうのはなかなか続かないので、ヘアのことはヘアのプロにお任せしちゃう。月に2回くらいはサロンでメンテナンスして、お仕事でも扱いやすいヘアをキープするよ」

←シャンプーやトリートメントは、通っているヘアサロン『air』の『プラチナドロップ』シリーズ♪

19page. com

マキのヘア3原則

① ぽってりバング
② 明るめカラー
③ ゆるカジュアル巻き

「カラーもカットもほぼお任せなんだけれど、この3点はいつも共通している、Myヘアのポイントって言えるかな。前髪はいつもベストの長さでいたいから、自分で切ったりもしちゃうよ」

アレンジも万能なロング♥

ヘビロテアレンジは次のページへ GO!

担当／air-b副店長・木村直人氏が証言！

「長さは胸ライン、ほぼレイヤーなしの重めロングが今のスタイル。カラーは明るいアッシュ系ベージュが定番で、軽くやわらかい印象に。毛先にかけて明るくなる、グラデーションカラーで遊び心をプラスするのがマキらしいですね」

自己表現って言ったら大げさだけど…
ヘアは自分らしさを保つ、大事なパーツ

ニット［キャミソール付き］￥5,040（セシルマクビー）

www.shanghaidz.com

私、たぶん、ヘアアレンジマニアだと思う（笑）

“ヘビロテアレンジBEST4、お見せします”

アレンジ1 定番ひっつめお団子

「撮影後とか時間がないときはパパッとできてカワイイお団子に。タートルみたいな首がつまった服だと、バランスさらによし、だよ！」

ピンで固定してから、指でバランスを調整

↑毛先が見えないように結び目の根元に向かってピンを挿す。「毛束をとって根元に巻き付けたりもするよ」

毛束をねじって、結び目にグルッと巻き付ける

↑お団子にある程度大きさが出るようにラフにまとめて。「逆毛をつぶさないようにして、ボリュームを出すのがポイント」

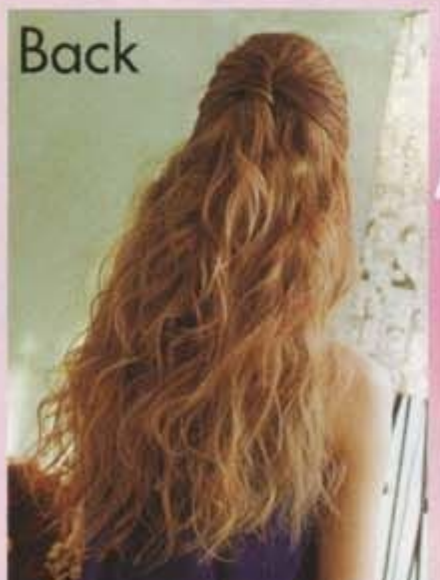
ハイポニーテールにして、毛束に逆毛をたてる

↑「アイロンでランダムに巻いておくだけで、仕上がったときに動きが出て上級っぽくなるよ♪」逆毛は表面の髪のみで◎。

←ワンピース￥13,860（snidelルミネ新宿2店）、ピアス￥2,100（Barbie）

アレンジ2 ふわふわハーフアップ

Back



前髪は思いきって片側に寄せスッキリ

↑「前髪の長さが足りなければ、前髪近くのサイドの髪も一緒にもってきてピンで留めちゃう」額を出したほうがクラシカル！

ハーフアップにしてから、ランダムに強く巻く

↑耳上の髪をまとめて、ねじって留め、下ろした髪は毛先からしっかり巻く。「シンプルワンピにゴージャスヘア、のバランスが好き！」

→ワンピース￥22,050（アプワイザー・リュクス）、ピアス￥6,300（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店）、バングル￥12,600（DURAS ambient）

「イベントなどで、女のコらしいおしゃれをした日の定番はハーフアップ。フワッフワに巻き、前髪はキュッと分けて！」

アレンジ3 編み込みハーフアップ

Back

「編み込みはいろんなアレンジが利くから大好き！ 前髪を編み込むだけでも、おしゃれ度が上がったように見えるよ♪」

毛束をまとめてねじり、ランダムに留める

↑3本の三つ編みをまとめて、結んだゴムを中心にお団子を作って留める。「きっちりまとめなくてもOK。毛先が飛び出ても、それはそれでアリ！」

トップの髪を少量とってフワッと三つ編みに

↑トップと両サイド、計3本の三つ編みをまとめて結ぶ。「トップの髪はゆっる〜く編んで。このひと手間で後ろ姿がかわいくなるよ！」

前髪を耳後ろに向けて編み込んでいく

↑センターで髪を分けてそれぞれサイドへ編み込む。耳から下は普通の三つ編みに。「前髪が短くてもできるから、気分を変えたいときにピッタリ☺」

←チュニック￥7,245（DazzliN'）、ピアス￥1,050（お世話や）

アレンジ4 三つ編みアップ

Side

「アップスタイルは、パーティだけじゃなく普段からするよ！ カチューシャや三つ編みで、顔周りにアクセントをつけて★」

毛先が内側に入るよう丸めて留めていく

↑根元に留めるとき、毛束の毛先が外にピンとはねないように、内側に丸めてからピンで固定。「最後に指でボリュームを調整してね」

ひとつにまとめておいた髪を数束に分けて留める

↑結んだ毛束をさらに3、4束に分けて、ねじりながらピンで固定する。「ラフなのが好きだからバランスを見つつ、わりと適当（笑）」

片側のみ三つ編みを作り、カチューシャ風にする

↑どちらか片側の、耳より前の髪で細い三つ編みを作る。「作りやすいほうのサイドでOK！」反対側の耳後ろへもっていって留める。

←ワンピース￥13,650（MERCURYDUO）、カチューシャ￥1,575（L.CHANCE渋谷109店）、ネックレス￥4,260（ジューシーロック〈ジューシーロック オリジナル〉）

19page.com
www.shanghaidz.com

連載 新マキの素 最終回

読者10人とオフ会

Part 5 〝恋バナ〟本音でトークしちゃいました!

大人気連載〝マキの素〟最終回は、〝マキに聞きたい恋愛話〟と題し、読者とマキの恋愛座談会を決行！笑いあり涙あり!?のガルトーを中継しまぁす★

マキに質問&
相談したい人っ!?

なんだか
緊張してきた〜

のっけから
直球勝負の質問に…苦笑

Q1. マキちゃん！ ひと目ボレしたことってありますか?

A.「あるよ！よくも悪くもカレからはたくさんのコトを学んだな(笑)」

「17才のとき紹介されたカレは、車を降りてきた瞬間に、〝あ、やばい絶対ホレる…〟って自分でもすぐにわかるほどだったよ。カレとは両想いになれたんだけど、モテる人だったし気持ちの行き違いもあったりして、つらいことがたくさんあったの。でも楽しいコトもいっぱいあったし、今思えばカレからは恋愛のいいこと悪いことを全部経験させてもらったな」

Q2. 彼氏の誕生日にサプライズをしたい! マキちゃんならどうしますか?

A.「モノじゃなくて、心に残る特別な時間をプレゼントする…かな」

「実話なんだけど…、私の誕生日にお店に入ったら、座ってるお客さんがみんな友達だったの〜!! 企画してくれたカレ、大好きな友達、みんなに祝ってもらえて最高にハッピーだったな…。だから私も、一生心に残るような〝時間〟をサプライズしたい」

愛されてて
彼氏幸せだね♥

もちろんあるよ〜
妄想するだけで
ドキドキする〜(笑)

Q3. 男の人のドキッとする仕草とかありますか?

A.「ベタだけど…(笑)何げな〜いボディタッチ!!」

「私って昔からノリも生活も体育会系で、女のコキャラじゃなかったから、家族にも友達にも〝The女のコ〟って扱いをされたことがないんだよね…。だから、男の人に〝マキ危ないよ〟って言われて、道でグッと手を引っ張られたりすると、それだけでやばいんだよね(笑)。あれ?この人私のこと好きなのかな?って(笑)。だってそういうのに慣れてないからさ〜勘違いしてもしょうがないでしょ!!!」

ボディタッチは
反則だよね〜

Q4. 好きな人は、私の友達がスキ…(涙)。マキちゃんならどうしますか?

A.「忘れるまで好きでいる」

「私も中学のときに同じ経験があるんだよ。友達はとても女のコらしくて、私とは真逆だったの。だから余計にショックだったし、自分の気持ちをどうしていいかわからなくてつらかった。でもそんなときに、〝好きな気持ちは好きな気持ちのままもっていいんだよ〟って親友が言ってくれたの。迷惑かけたり邪魔したりするつもりはないんだから、無理に気持ちを消さなくていいじゃん！って。そのひと言でラクになったよ」

www.shanghaidz.com

Q6.
バイト先の人に
片想い中…
なかなか好きって
言えなくて…

A.
「自然と白黒つく日まで、今のまま好きでいていいと思う」

「告白してフラれちゃったら今の関係がこわれちゃう…って思うんだよね？わかるわかる！迷うとこだけど、私は告白しなくてもいいと思っちゃうタイプ。気持ちが苦しくて今にもどうにかなっちゃう〜って思うなら伝えたほうがいいけど、告白のタイミングって自分で作らなくても、自然と伝えたくなるときがやってくる気がするんだよね、〝今だ！〟みたいな。だから、楽しい気持ちのほうが多いうちは、カレとたくさん話をしたらいいと思う」

Q5.
遠距離恋愛になるので
夢をあきらめ
ようか迷ってます

A.
「遠距離恋愛だからこそお互いをもっと理解できたり、好きになれると思う」

「迷うけど、後悔したときに自分以外の人を責めることはできないからね。そう考えると、今は夢に向かって頑張ってみてもいいのかな。遠距離恋愛しててひさびさに会って語ると、お互いの頑張りや成長が近くにいたとき以上に伝わり合って、さらに相手を好きになれたり、いいこともたくさんあるはずだから」

Q7.
マキちゃんの勝負服教えて！

A.
「はずかしいから普段着(笑) ヘアアレンジに気合いを入れる」

「女のコと遊ぶときは、ワンピとかスカートとかカワイイ服が着られるんだけど…、本命の人の前ではなぜか、はずかしくて着られないの！結局、デニムとかゆるいスタイルで行っちゃうもんで…、まったくアピールになってないです、はい(笑)。でも、ヘアアレンジはこだわるよ。前髪上げたり下ろしたり、ヘアアクセをつけてみたり…〝あれ？こないだと何か違う？？〟って思ってもらえるようにね。会えば会うほど、飽きさせちゃダメ！だって思うから(笑)」

〝西山茉希〟ってどんな人？

顔がちっちゃくて目が大きくてお人形さんみたいなのに、すごくフレンドリーで、本当のお姉ちゃんと話してるみたいだった！

マキちゃんが昔悩んだことと今の私の悩みが同じだったり、アドバイスをくれたり、共通点や親近感がわいてうれしかった♥

ものすごいオーラが出てるのに、話すと気さくで距離感を感じなかった。同じ新潟県民として、女のコとして、尊敬してます！

みんなの相談を真剣に聞いてくれて、マキちゃんも一緒に悩んでくれて、たくさん元気づけてくれて…太陽みたいな人でした！

恋バナの続きは
動画で見られます
CanCam TVをチェックしてね！
携帯はQRコードから！
PCは http://cancam.TV から！

マキ&読者ガールズトークこぼれ話

この日はマキの誕生日3日前！ってコトで…サプライズでお祝いしたよ！

➡宕終了後、読者から花束が♥ 中マキといえばカボチャってことで、キルフェボンのカボチャプリンを特大サイズでオーダー。左みんなからのメッセージに、西山's涙腺が崩壊寸前(笑)。

❤ 協力社リスト ❤

R&E 渋谷店109店〈KIRALY〉☎03･6804･1128
アクセサライズ原宿店☎03･5414･0068
アバハウスインターナショナル〈カリテ〉☎03･5456･8898
アプワイザー･リッシェ☎03･3408･8443
アプワイザー リュクス☎03･3408･8443
アルバローザ ジャパン〈アルバローザ〉☎03･3797･0563
アンテプリマ 新宿髙島屋店☎03･5361･1474
un plus un by Kai Lani ☎03･3400･5636
イーボル〈BABY PURE〉☎03･3847･0753
INGNI☎078･306･1100
Vivica Style〈Vivica〉☎03･3476･4004
エテュセ📞0120･074･316
L.CHANCE渋谷109店☎03･3477･5074
L.D.S.渋谷109店☎03･3477･5068
エレガンス コスメティックス📞0120･766･995
お世話や☎03･5358･1375
オンワード樫山〈rosebullet〉☎03･5476･5811
Kai Lani 表参道店☎03･5468･3772
花王ソフィーナ〈オーブクチュール〉☎03･5630･5040
カネボウ化粧品📞0120･518･520
Xmiss☎03･5722･9521
グランドエッジ 渋谷109店☎03･3477･5081
グランロス〈Shaula〉☎03･6662･7701
the Closet南青山店☎03･5786･0660
ザ･ファースト スタイル有楽町マルイ店〈イントリゴ〉☎03･6738･3870
サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店☎03･5774･0666
ザラ･ジャパン〈ザラ〉☎03･6415･8061
サン･トロペ コーポレーション〈セヴン･トゥエルヴ･サーティ〉☎03･5603･1381
SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉📞0120･340･460
SHINE BE MODEL☎03･5722･3090
ジューシーロック URL http://juicyrock.co.jp
joujou(joujou)☎078･393･8036
Joias☎03･6438･0589
ジルスチュアート ビューティー☎03･3273･1631
JILL by JILLSTUART☎03･5467･9881
snidelルミネ新宿2店☎03･3345･5357
セシルマクビー 営業本部📞0120･628･668
DazzliN'☎03･6426･1522
Tabio〈靴下屋〉☎03･3462･2020
DEARA&Gabriel(DEARA)☎03･5422･9088
deicy 代官山店☎03･5728･6718
DURAS☎03･5772･6316
DURAS ambient☎03･5772･6470
トコ パシフィック☎03･5411･0589
DraSTic〈AULA AILA〉☎03･5773･1060
31 Sons de mode📞0120･311･903
northcorner〈ノースコーナー〉☎0770･20･1231
バーバリーC.R.室〈バーバリー･ブルーレーベル〉📞0120･340･654
Barbie☎03･5467･2093
パトリック･コックス 伊勢丹新宿店〈パトリック･コックス〉☎03･3351･3521
ハヤシゴ〈ASH〉☎03･5464･7745
パルファン･クリスチャン･ディオール☎03･3239･0618
バロックジャパンリミテッド〈ブラック バイ マウジー〉☎03･6730･9040
バロックジャパンリミテッド〈マウジー〉☎03･6730･9191
ビバユー☎03･5467･1884
プラス ヴァンドーム 西武有楽町店☎03･3215･7177
blondy 渋谷店☎03･5464･2792
ボビイ ブラウン☎03･5251･3485
MERCURYDUO〈mercuryLUX〉☎06･6245･3815
マスタード〈キメラ パーク〉☎03･5785･4711
M･A･C(メイクアップ アート コスメティックス)☎03･5251･3541
メイベリン ニューヨーク☎03･6911･8585
UNIQLO📞0120･090･296
ユニック バー ヴェールダンス☎03･5467･4641
LOVE GIRLS MARKET 原宿明治通り店☎03･5766･8107
レッセ･パッセ☎03･5790･7203
ローラ メルシエ☎03･5467･9550

〈P.18〜19マキ〉チュニック¥19,950(アバハウスインターナショナル〈カリテ〉)、デニム¥17,850(MERCURYDUO〈mercuryLUX〉)、ピアス¥8,400(アンテプリマ 新宿髙島屋店)、ネックレス[2本セット]¥23,100(パトリック･コックス 伊勢丹新宿店)、バングル各¥7,140(un plus un by Kai Lani)、ヘアトップ／私物

撮影／鈴木延行(P.1〜3)、増田勝行(P.6〜11)、横井秀徳(P.12〜17)、堤 博之(P.18-19)、那由太(静物)、川端康裕(静物)　スタイリスト／林 良子　ヘア&メーク／森ユキオ(P.1〜3・18〜19／NEWS HOTEL)、木村直人(P.6〜11／air-b)、神戸春美(P.12〜17／NEWS HOTEL)　デザイン／田中ヒロ子　撮影協力／[illegible]ニカ、mixi、[illegible]、OUTLET代官山、石黒千晶　構成／吉川 歩、木村 晶

www.shanghaidz.com

下記 TiC TAC でエンジェルハート取扱スタート！

期間中、エンジェルハートをお買上げの方にオリジナルノベルティをプレゼント♪

※なくなり次第終了になります

TiC TAC 立川グランデュオ店(2F)	042-540-2195	TiC TAC 松本パルコ店(1F)	0263-38-2148
TiC TAC 千葉パルコ店(1F)	043-221-6255	TiC TAC ミント神戸店(4F)	078-271-1310
TiC TAC 宇都宮パルコ店(1F)	028-611-2002	TiC TAC 鹿児島カリーノ天文館店(1F)	099-223-3918
TiC TAC 新潟万代シティビルボードプレイス店(2F)	025-240-4620		

Angel Heart

www.ueni-angelheart.jp

ウエニ貿易 TEL.03-5815-5701

19page.com

www.shanghaidz.com